

NOLIKUMS

Peldēšanas un velo diennakts nometne „Šlakatas pa gaisu” 2016

1. Mērķis	Peldēšanas prasmju pilnveidošana Vispārējās fiziskās sagatavotības paaugstināšana Iepazīstināt jauniešus ar aktīvu dzīvesveidu izmantojot velo iespējas																												
2. Organizatori un vadība	Sporta nometni organizē: biedrība DUESport Nometnes vadītāja–Alise Timermane; e-pasts: duesport@inbox.lv ; tālr.29735803 ; Peldēšanas treneris: Jānis Skrimis; Treneru saraksts tiks papildināts (sekot līdz mājaslapā)																												
3. Vieta un laiks	<u>Nometnes norises vieta:</u> Priekuļu Valsts tehnikuma sporta bāze, Egļu gatve 9, Priekuļu novads un peldbaseins Rifs, Cēsu prospekts 46a, Priekuļi, Priekuļu novads, LV-4126 <u>Nometnes sākums</u> 24.07.2016. plkst.19:00 Tiem, kuri brauks no Ādažu sporta centra ar autobusu, pulcējamies pie sporta centra plkst. 17:30 <u>Nometnes noslēgums</u> 29.07.2016. plkst.19:00																												
4. Pasākuma dalībnieki	Jaunieši no 7 -16. gadu vecuma Jaunieši sadalīti divās grupās no 1kl.- 4.klasei un no 10 – 16 gadiem																												
5. Pieteikšanās	Pieteikšanās atvērta no nolikuma publicēšanas brīža līdz 9.jūlijam (vai kamēr pietiek vietas) Rakstot (v./uzv. vecums, tel.nr.) uz uz e-pasts: duesport@inbox.lv , tel. 29735803 vai www.duesport.lv <i>!!! Līgumu parakstīšanas diena tiks izsūtīta visiem dalībniekiem uz e-pastu. Var arī vienoties par vēlamo vietu un laiku. Iespējams līgumu noslēgt elektroniski.</i>																												
6. Pasākuma dienas kārtība un notiekošās aktivitātes	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 15%;">Plkst. 9:00</td> <td>Celšanās, rīta rosme</td> </tr> <tr> <td>9:30</td> <td>Brokastis</td> </tr> <tr> <td>10:30</td> <td>Rīta treniņš (peldbaseins) grupa I</td> </tr> <tr> <td>10:30</td> <td>VFS vai florbols(stadions) grupa II, III</td> </tr> <tr> <td>11:15</td> <td>Rīta treniņš (peldbaseins) grupa II</td> </tr> <tr> <td>11:15</td> <td>VFSvai florbols (stadions) grupa I, III</td> </tr> <tr> <td>12:00</td> <td>Rīta treniņš (peldbaseins) grupa III</td> </tr> <tr> <td>13:30</td> <td>Pusdienas</td> </tr> <tr> <td>14:00</td> <td>Atpūta (brīvais laiks)</td> </tr> <tr> <td>15:00</td> <td>Velo braucieni;</td> </tr> <tr> <td>19:00</td> <td>Vakariņas</td> </tr> <tr> <td>20:00</td> <td>Dažādas vakara aktivitātes</td> </tr> <tr> <td>21:30</td> <td>Duša, naksniņa</td> </tr> <tr> <td>22:00</td> <td>Naktsmiers</td> </tr> </table> <p>Pasākuma dienas kārtība var nedaudz mainīties, atkarīgs no laika apstākļiem.</p>	Plkst. 9:00	Celšanās, rīta rosme	9:30	Brokastis	10:30	Rīta treniņš (peldbaseins) grupa I	10:30	VFS vai florbols (stadions) grupa II, III	11:15	Rīta treniņš (peldbaseins) grupa II	11:15	VFSvai florbols (stadions) grupa I, III	12:00	Rīta treniņš (peldbaseins) grupa III	13:30	Pusdienas	14:00	Atpūta (brīvais laiks)	15:00	Velo braucieni;	19:00	Vakariņas	20:00	Dažādas vakara aktivitātes	21:30	Duša, naksniņa	22:00	Naktsmiers
Plkst. 9:00	Celšanās, rīta rosme																												
9:30	Brokastis																												
10:30	Rīta treniņš (peldbaseins) grupa I																												
10:30	VFS vai florbols (stadions) grupa II, III																												
11:15	Rīta treniņš (peldbaseins) grupa II																												
11:15	VFSvai florbols (stadions) grupa I, III																												
12:00	Rīta treniņš (peldbaseins) grupa III																												
13:30	Pusdienas																												
14:00	Atpūta (brīvais laiks)																												
15:00	Velo braucieni;																												
19:00	Vakariņas																												
20:00	Dažādas vakara aktivitātes																												
21:30	Duša, naksniņa																												
22:00	Naktsmiers																												
7. Dalības maksa	Nometnes dalības maksa Eur 179.00 (ĀdažuBJSS audzēkņiem nodrošināts autobuss). Dalības maksa tiek samaksāta pie līguma noslēgšanas vai pārskaitīta uz kontu 10 dienu laikā pēc līguma noslēgšanas. <i>!!! Iespēja maksāt divās daļās : 50% avanss , lai rezervētu vietu, bet atlikusī daļa līdz 19.jūlijam, 2016.</i>																												

	<p>Dalības maksa tiek pārskaitīta uz kontu: Biedrība DUESport Reģ.Nr. 40008208818 Swedbank LV26HABA0551036451664 Maksājuma uzdevumā norādīt: Bērna Vārdu,Uzvārdu un norises vietu un nometnes nosaukumu(obligāti) - ‘‘Šļakatas pa gaisu’’</p> <p>Dalības maksā ietilpst: brokastis, pusdienas, vakariņas, nakšņiņa, dzeramais ūdens, labiekārtotas viesnīcu telpas, baseins, treniņzāle, personāls, nepieciešamo inventāru un saimniecisko lietu iegāde, administratīvās izmaksas, pārsteiguma balvas, diplomu, medaļas, izklaides aktivitāšu materiāli u.c.</p>
8. Citi nometnes izdevumi	Izdevumi, kas saistīti ar dalībnieku sagatavošanos pasākumam (treniņtērps, baseina lietas, maiņas drēbes u.c.) un piedalīšanos sedz pašī pasākuma dalībnieki. Dalībnieki ierodas ar savu gultas veļu (palags, pārvalks, spilvendrāna), kā arī ar saviem velosipēdiem un ķiverēm.
9. Pasākuma rezultāts	Pasākums tiks atspoguļots īsā informatīvā rakstā: www.pbjss.lv un www.duesport.lv . Kā arī foto galerija ar nometnes norisi (pieejama ne ātrāk par septembra sākumu)
10. Citi noteikumi	Nometnes dalībnieks pats atbild par savu veselības stāvokli un sagatavotību pasākumam; Jāievēro nometnes iekšējo kārtību un pasākumu noteikumi, ar ko tiks iepazīstināti pirmajā pasākuma dienā; Ierodoties nometnē, nometnes vadītājam jāiesniedz ģimenes ārsta izziņa, ne vecāka par 10 dienām , par dalībnieka veselības stāvokli, kurā ir norādītas veiktās vakcinācijas, pedikulozes pārbaude, alerģijas, hroniskās saslimšanas un speciālo medikamentu lietošana.
11. Serviss	Nakstmītne – dzīvokļa tipa istaba 4 un 2vietīgas, tualete, duša Baseins, duša un ģērbtuves Sporta zāle un ģērbtuves, Slēgta velo novietojuma telpa, Sporta inventārs Stadions Ēdnīca
12. Informācija par nometni	Informācija par nometni un nolikums būs pieejams www.pbjss.lv un www.duesport.lv no 2016. gada 01.marta. Iespēja aplūkot iepriekšējo gadu foto arhīvu. Informatīvais tālrunis: 29735803 Alise

Sagatavoja:
Biedrības DUESport
Nometņu vadītāja Alise Timermane

29.02.2016.